

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 125

Рябуха С.В.



Утверждено:

Директор ООО «Комбинат питания «Школьно-базовый»

Шехерев М.С.



Примерное двухнедельное меню

горячих завтраков, обедов ОВЗ 5-11 классов

Возрастная категория: дети с 12 лет и старше

Сезон: осень/зима/весна

2024/2025

День: понедельник
Неделя: 1

| № рещ. | Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 7 | |
| 1 | Завтрак 5-11 классы | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 280.05 | Гуляш из филе индейки | 100 | 14,1 | 12,2 | 5,6 | 203,4 | |
| 255.03 | Каша гречневая рассыпчатая/Овощная подгариновая(3) | 180/20 | 9,4 | 12,5 | 45,2 | 337,1 | |
| 198 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 13,9 | 53,2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| 883 | Холодное блюдо(3) | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,6 | 14 | |
| 46.25 | Шри из свежей капусты с картоффелем со сметаной | 250 | 1,8 | 5,4 | 8,4 | 91,3 | |
| 308.06 | Биточек мясной | 100 | 15,5 | 14,6 | 12,7 | 250,1 | |
| 482.17 | Капуста тушеная | 180 | 4,1 | 6,4 | 17,2 | 141,5 | |
| 82.03 | Кисель "Витошка" | 200 | 2,3 | 0,2 | 24 | 95 | |
| 299.37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| Итого за день | | | 53,6 | 52,1 | 178,8 | 1427,6 | |

День: вторник
Неделя: 1

| № рещ. | Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|---|--------------|----------------------|------|------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 7 | |
| 1 | Завтрак 5-11 классы | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 318.49 | Ежики из свинины | 100 | 10 | 25 | 10,7 | 315,7 | |
| 472.54 | Картофельное пюре/Овощная подгариновая(3) | 200 | 3,7 | 6,2 | 12,6 | 163,3 | |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,7 | 51,2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | |
| 63.13 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,6 | 4,9 | 18,3 | 140,8 | |
| 355.04 | Чахохбили из филе курицы | 100 | 15,9 | 8,7 | 4,5 | 136 | |
| 68 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,5 | 5,6 | 38,4 | 232,1 | |
| 211.12 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,3 | 19,7 | 9,8 | 78 | |
| 351.03 | Фрукт(1) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 60 | |
| 299.37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| Итого за день | | | 50 | 51,8 | 182 | 1443,9 | |

- 1- Расчет пищевой ценности блюда по яблону Допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- Расчет пищевой ценности по описанию малосоленому, Допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10), консервированные овощи в асортименте(ТТК№11), икра кабачковая(ТТК№12), капуста квашенная(ТТК № 13), овощи отварные порционные(ТТК№14); морская капуста(ТТК№15), салаты из овощей(№ 77, 78, 79, 81, 83, 84 сборник 1994)
- 4- Расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому , Допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(885/04), чай с лимоном (529/96)

День: среда
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|---|---|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | | | | | |
| 140,86 | Рыба тушеная с овощами (горб. б/г) | 105 | 19,5 | 9,4 | 2,8 | | | 173,1 | |
| 232,02 | Рис "Золотистый"/Овощная подгарировка(3) | 200 | 4,5 | 6,7 | 44,9 | | | 262,1 | |
| 198,01 | Чай с лимоном | 200/3 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | | | 57,9 | |
| 299,08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | | | 71,4 | |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | | | 49,6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | | | |
| 49,07 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 2 | 6,2 | 12,4 | | | 112,7 | |
| 305,17 | Азу из филе кури | 250 | 16,1 | 16,8 | 21,4 | | | 313,1 | |
| 625,02 | Напиток "Здоровье" из смородины | 200 | 0,1 | 0,1 | 16,8 | | | 66,4 | |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | | | 71,4 | |
| 299,34 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 2,3 | 0,4 | 15,1 | | | 74,4 | |
| 524,01 | Муочное изделие(4) | 45 | 2,9 | 9,9 | 23,4 | | | 192,6 | |
| Итого за день | | | 53,7 | 50,2 | 191,1 | | | 1444,7 | |

День: четверг
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|---|---|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | | | | | |
| 308,11 | Котлета "Ассорти" из кури и свинины | 100 | 15,7 | 11,7 | 15,3 | | | 233,6 | |
| 129,32 | Рагу из овощей/Овощная подгарировка(3) | 180/20 | 2,7 | 5,8 | 14,8 | | | 131 | |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,7 | | | 51,2 | |
| 299,08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | | | 71,4 | |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | | | 49,6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | | | |
| 71,21 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с кури | 250 | 5,9 | 4,7 | 17 | | | 150,1 | |
| 310,15 | Мясо тушеное | 100 | 10,1 | 25,7 | 2,1 | | | 278,1 | |
| 68,7 | Бульор с овощами /Овощная подгарировка(3) | 180/20 | 6,6 | 6,6 | 32,1 | | | 219,1 | |
| 211,11 | Напиток из кураи | 200 | 0,6 | 28,1 | 109,1 | | | 109,1 | |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | | | 71,4 | |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | | | 49,6 | |
| Итого за день | | | 50,2 | 55,5 | 177,4 | | | 1439 | |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№7/8)
- 3- расчет пищевой ценности по овощу малокалорийному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11);икра кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по кеку фруктовому , допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(85/04), чай с лимоном (529/95)

День: пятница
Неделя: 1

| № рек. | Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 7 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 322.06 | Печень "по-строгановски" | 100 | 13,5 | 9,2 | 4,7 | 156,1 | |
| 152.09 | Макаронные изделия отварные/Овощная подгайдовка(3) | 180/20 | 6,4 | 6,6 | 35,3 | 233,5 | |
| 198 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 13,9 | 53,2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | |
| 82.14 | Суп-пюре из разных овощей с грибами | 260 | 3,3 | 4,4 | 15,5 | 125,6 | |
| 308.24 | Котлета мясная из говядины и кури | 100 | 14,5 | 1,5 | 10,2 | 206,2 | |
| 472.42 | Картофельное пюре | 180 | 3,5 | 5,7 | 16,3 | 159,2 | |
| 351.03 | Фрукт (1) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 60 | |
| 213.01 | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 17,5 | 71 | |
| 299.37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| Итого за день | | | 50,9 | 38,9 | 177,5 | 1331,6 | |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку, допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, Допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в асортименте(ТТК№11);икра кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому , Допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

День: понедельник
Неделя: 2

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Завтрак 5-11 классы | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 280.06 | Гуляш из свинины | 100 | 10.9 | 28.2 | 5.1 | 333.6 | |
| 232.02 | Рис "Золотистый"/Овощная подгарнировка(3) | 180/20 | 4.5 | 6.7 | 44.9 | 262.1 | |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.2 | 13.7 | 51.2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.6 | 71.4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1.5 | 0.2 | 10 | 49.6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | |
| 58.18 | Суп из овощей со сметаной | 250 | 1.9 | 5.5 | 10.1 | 99.2 | |
| 9 | Котлета мясная из говядины и свинины | 100 | 13.6 | 13.9 | 15.2 | 248.1 | |
| 129.12 | Рагу из овощей | 180 | 2.4 | 6.8 | 12.4 | 127 | |
| 213.05 | Напиток витаминизированный "Витюшка" | 200 | | | 19.4 | 91 | |
| 351.03 | Фрукт(1) | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 60 | |
| 299.37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.6 | 71.4 | |
| 299.34 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1.5 | 0.2 | 10 | 49.6 | |
| Итого за день | | | | | 62.3 | 179.8 | 1514.2 |

День: вторник
Неделя: 2

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Завтрак 5-11 классы | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 184.19 | Куря запеченная по-домашнему. | 100 | 20.4 | 19.3 | 1.2 | 180 | |
| 152.01 | Макаронные изделия отварные" | 200 | 6.9 | 7.6 | 38.9 | 260 | |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.2 | 13.7 | 51.2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.6 | 71.4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1.5 | 0.2 | 10 | 49.6 | |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | |
| 229.07 | Суп-пюре гороховый с грибами | 260 | 6.6 | 6.4 | 16.9 | 162.5 | |
| 92.05 | Биточек "Диетический" из говядины и куря | 100 | 15.4 | 3.8 | 2.2 | 104 | |
| 139.03 | Картофель отварной | 180 | 3.5 | 5.6 | 23.8 | 181.3 | |
| 211.11 | Напиток из куряи | 200 | 0.6 | | 28.1 | 109.1 | |
| 524.01 | Млчное изделие (4) | 45 | 2.9 | 9.9 | 23.4 | 192.6 | |
| 299.37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.6 | 71.4 | |
| 299.34 | Хлеб "Чусовской" с йодоказином | 20 | 1.5 | 0.2 | 10 | 49.6 | |
| Итого за день | | | | | 53.4 | 197.4 | 1482.7 |

- 1- Расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- Расчет пищевой ценности по опунду малосоленому, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в асортименте(ТТК№11);кура кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по кеку фруктовому, допускается замена на изделие из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- допускается замена на чай с сахаром(685/04),чай с лимоном (629/96)

День: среда
Неделя: 2

| № рец. | Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|---|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 394,98 | Жаркое по-домашнему из индейки/Овощная подфаршировка(3) | 250/50 | 18,4 | 8,7 | 27,4 | 254 |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | | 51,2 |
| 299,08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | | 71,4 |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | | 49,6 |
| Обед 5-11 классы | | | | | | |
| 883 | Холодное блюдо(3) | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,6 | 14 |
| 82,02 | Суп-харчо по студенчески | 250 | 2,1 | 10,3 | 24,7 | 199,9 |
| 171,12 | Филе куриное в молочном соусе | 100 | 16,5 | 8,5 | 4,8 | 181,1 |
| 255,96 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,3 | 14,5 | 44,7 | 352 |
| 211,12 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,3 | | 19,7 | 78 |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | | 71,4 |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | | 49,6 |
| Итого за день | | | 56 | 43,1 | 191,9 | 1377 |

День: четверг
Неделя: 2

| № рец. | Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 276,62 | Плюе из булгура, свинины с куркумой/Овощная подфаршировка(3) | 250/50 | 18,2 | 34,6 | 35,7 | 549,4 |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | | 51,2 |
| 299,08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | | 71,4 |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | | 49,6 |
| Обед 5-11 классы | | | | | | |
| 49,07 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 2 | 6,2 | 12,4 | 112,7 |
| 308,24 | Биточек из курь | 100 | 14,5 | 11,5 | 10,2 | 206,2 |
| 482,17 | Капуста тушеная | 180 | 4,1 | 6,4 | 17,2 | 141,5 |
| 625,02 | Напиток "Здоровье" из смородины | 200 | 0,1 | 0,1 | 16,8 | 66,4 |
| 351,03 | Фрукт(1) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 60 |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | | 71,4 |
| 299,12 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 20 | 1,5 | 0,2 | | 49,6 |
| Итого за день | | | 47,9 | 60,2 | 170,1 | 1454,2 |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку Допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№79)
- 3- расчет пищевой ценности по сырцу малосоленому, Допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в асортименте(ТТК№11);икара кабанчовая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 Сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по кеку фруктовоку , Допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(685/04);чай с лимоном (629/96)

День: пятница
Неделя: 2

| № рец. | Приме пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|--------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 7 | |
| 1 | Завтрак 5-11 классы | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 782.02 | Тертельн. из говядины и свинины | 100 | 11,7 | 15,1 | 13 | 244,5 | |
| 472.42 | Картофельное пюре | 180 | 3,5 | 5,7 | 16,3 | 159,2 | |
| 197 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,7 | 51,2 | |
| 299.08 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.12 | Хлеб "Чуовской" с йодокказанном | 20 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| 56.28 | Обед 5-11 классы | 250 | 2,3 | 5,6 | 15,6 | 124,9 | |
| 884 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 14,1 | 25,9 | 38,7 | 448,3 | |
| 213.01 | Макаронны с соусом Болоньезе | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 71 | |
| 351.02 | Напиток из шиповника | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 90 | |
| 299.37 | Фрукт (1) | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 71,4 | |
| 299.34 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 30 | 1,5 | 0,2 | 10 | 49,6 | |
| | Хлеб "Чуовской" с йодокказанном | 20 | 40,6 | 53,7 | 178,7 | 1431,1 | |

Итого за день

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблону допускается замена на (апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по овощу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в асортименте(ТТК№11);кра кабачкован(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 сборник 1394)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому , допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- допускается замена на чай с сахаром(885(04), чай с лимоном (629/86)