

Учебный план
ДООП «Баскетбол» МАОУ СОШ № 125 на 2024-2025 учебный год
Первый учебный год

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	Самостоятельная подготовка	
1	Вводное занятие	2	1	0	1	Педагогическое наблюдение, опрос
2	Общие основы баскетбола	3	1	1	1	Опрос
3	Общая физическая подготовка	26	6	15	5	Оценка динамики уровня физической подготовленности
4	Специальная физическая подготовка	27	6	15	6	Оценка динамики уровня физической подготовленности по базовым качествам
5	Техническая подготовка	27	6	15	6	Оценка уровня динамики технических качеств
6	Тактическая подготовка	27	6	15	6	Оценка уровня динамики тактических качеств
7	Игровая подготовка	27	6	15	6	Контрольное занятие, зачет
8	Контрольные и календарные игры	12	0	12	0	Участие в соревнованиях

9	Итоговое занятие	2	1	1	0	Рефлексия
	Итого	153	33	89	31	

Аттестация обучающихся проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ СОШ № 125.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428874

Владелец Рябуха Светлана Владимировна

Действителен с 29.10.2024 по 29.10.2025